



Jak przygotować się do wizyty kontrolnej?

Zapisz godzinę przyjęcia ostatniej dawki leku w dniu poprzednim - krew na oznaczenie stężenia leków powinna być pobrana dokładnie po 12 albo po 24 godzinach od przyjęcia poprzedniej dawki (zależnie od tego czy jest to lek stosowany 2x/dobę czy 1x/dobę).

W dniu wizyty, przed pobraniem krwi do badań nie wolno Ci spożywać posiłków (ale warto zabrać prowiant ze sobą).

Nie przyjmuj leków immunosupresyjnych przed pobraniem krwi na oznaczenie ich stężenia. Pamiętaj jednak, żeby zabrać ze sobą poranną porcję leków i przyjąć ją zaraz po pobraniu krwi.

W przypadku przyjmowania innych leków – ich ewentualne przyjęcie przed pobraniem krwi uzgodnij z lekarzem (dotyczy to zwłaszcza niektórych leków przeciwzakrzepowych czy przeciwnadciśnieniowych).

Jeżeli chorujesz na cukrzycę koniecznie zabierz ze sobą insulinę i glukometr.

Zabierz ze sobą prowadzony Dzienniczek Samokontroli.

Warto przed każdą wizytą aktualizować spis leków z uwzględnieniem zapasu każdego z nich – to bardzo ułatwia pracę lekarzowi, a Tobie da poczucie bezpieczeństwa, bo wiesz, że żadnego ważnego leku Ci nie zabraknie.

**Jeżeli zauważyłeś/zauważyłaś u siebie jakiegokolwiek
niepokojące objawy lub działania niepożądane leków,
koniecznie zgłoś je swojemu lekarzowi.**

CHIESI/KBL/BŻ/102/10/2020